



Hôpital de Jour

Le programme de Prévention des chutes et des fragilités s'adresse **aux personnes âgées vivant à domicile**, souhaitant rester autonomes le plus longtemps possible.

Il concerne les patients :

- âgés de **plus de 75 ans**
- ayant **déjà chuté** ou ayant **peur de chuter**
- présentant un **schéma de marche altéré** et/ou des **troubles de l'équilibre**
- **en capacité de participer à des activités en groupe**

Ce programme repose sur une prise en charge globale, assurée par une **équipe pluridisciplinaire**.

Hôpital de Jour

Prévention des chutes et
des fragilités



Ramsay Santé
Hôpital privé de l'Est Lyonnais



Tous les intervenants sont à votre disposition pour répondre à vos interrogations et questions sur votre prise en charge.

Comment se déroule mon programme ?



Merci de bien arriver à l'heure précisée sur votre convocation.

Il combine :

- des activités physiques
- des ateliers de prévention

Le programme s'étend sur **8 semaines**, à raison de **3 séances par semaine**.

Nous vous proposons une prise en charge adaptée à votre situation.

Lors de cet HDJ, vous rencontrerez les professionnels suivants :

- Médecin
- Kinésithérapeute
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Psychomotricienne
- Psychologue
- Assistante sociale
- Diététicienne
- Ergothérapeute
- Infirmière



Comment participer au programme ?

L'accès au programme peut se faire :

- sur orientation de votre **médecin traitant**, **médecin spécialiste**, **infirmière en pratique avancée** ou **kinésithérapeute** qui vous transmettra un courrier d'adressage
- à la suite d'une **hospitalisation à l'HPEL**

Une évaluation médicale permettra de valider votre entrée dans le programme.



Les étapes à suivre

Avant votre venue



Réalisez votre préadmission

Envoyez vos documents recto verso par mail :
hpel.hdj@ramsaysante.fr

- Document d'identité
- Carte vitale
- Carte de mutuelle

À votre arrivée



Présentez-vous à l'accueil du bâtiment HDJ

Une secrétaire réalisera votre admission et vous orientera vers les professionnels que vous devez rencontrer. **Pensez à apporter :**

- Ordonnance des traitements en cours
- Derniers examens réalisés (analyse de sang, radiologie...) et/ou le dernier compte rendu d'hospitalisation

À la fin de votre HDJ



Présentez-vous à nouveau au secrétariat afin d'effectuer votre sortie administrative et remplir votre questionnaire de satisfaction.



Contacts

■ Médecins généralistes

Dr Elise JAMMET

Dr Clarisse RAZY

■ Secrétariat de l'HDJ

8h30 à 17h30 - du lundi au vendredi

☎ **04 37 54 40 46**

→ hpel.hdj@ramsaysante.fr



Hôpital Privé de l'Est Lyonnais

140 rue André Lwoff

69800 Saint-Priest



Ramsay Santé

Hôpital privé de l'Est Lyonnais